



649 047 282 / 609 261 210

info@aiguaroca.com

Team Building

Cooperación y Trabajo en Equipo

Una forma dinámica y divertida de formar un auténtico equipo, de cohesionar, trabajar aspectos como la comunicación, coordinación, gestión del tiempo y trabajo en equipo. Todo ello, de la mejor forma: disfrutando.

La construcción y consolidación de equipos de trabajo, mediante técnicas deportivas de aventura en plena naturaleza es uno de los pilares básicos del programa de Team Building.

Nuestros programas han sido diseñados considerando la naturaleza como soporte escénico, y las distintas y entretenidas actividades de aventura que organizamos regularmente como los elementos que generan complicidad, lealtad y energizan a su equipo de trabajo.

Proponemos una serie de retos de carácter lúdico – deportivo donde los participantes trabajando de forma cooperativa y utilizando su ingenio, astucia y creatividad consigan resolver conflictos y situaciones planteadas. Motivar a los equipos de trabajo y evaluar el comportamiento de sus miembros a través de actividades diferentes, reforzando la toma de decisiones y la asunción de responsabilidades en el grupo.

Beneficios del Team Building:

1. Ayuda a identificar los factores que obstaculizan la integración y desarrollo del equipo.
2. Ayuda a resolver conflictos del equipo.
3. Mejora las relaciones y clima laborales, así como la integración del trabajador en la empresa al disfrutar de actividades lúdicas, atractivas y al aire libre.
4. Aumenta la motivación.
5. Mejora la comunicación de los miembros del equipo (tanto del mismo departamento como la comunicación interdepartamental).
6. Aumento significativo del rendimiento.
7. Aumento de la cohesión grupal de su equipo de trabajo.
8. Optimización del trabajo en equipo.
9. Clarificación de ideas y objetivos.
10. Detección de los puntos débiles del equipo de trabajo.
11. Disminución de la tensión del equipo. La actividad física, el contacto y la estrecha colaboración en las actividades, facilitan la reducción del estrés laboral y los conflictos entre los participantes.
12. Mejora de competencias y habilidades tanto individuales como grupales, propiciando situaciones para el entrenamiento en solución de problemas, en un entorno divertido y agradable.

Habilidades que se potencian en nuestras actividades:

- Trabajo en Equipo
- Liderazgo: Toma de Decisiones, Organización, Comunicación
- Capacidad de Afrontamiento en Entornos Cambiantes
- Solución de Problemas prácticos
- Establecimiento y Consecución de Objetivos



649 047 282 / 609 261 210

info@aiguaroca.com

*Disfrutad de las mejores sensaciones en un medio natural, con la mayor seguridad y garantía de éxito para vuestra empresa. Os proponemos las siguientes **Jornadas Temáticas**:*



Piratas del Cabriel

Os invitamos a nuestra particular Gran Aventura Pirata!!! El río Cabriel se convierte para esta jornada en el caladero de los mayores piratas de la historia. Preparen sus espadas y garfios para la gran batalla final. El agua y la diversión no faltarán en esta aventura.

Los participantes, divididos en equipos, por cada una de las actividades superadas podrán conseguir los fragmentos del mapa que indica donde está escondido el Tesoro, para que al final lo consigan encontrar, viviendo su propia aventura. Disfrutarán de un buen rato de diversión poniendo en práctica un estilo de convivencia basado en la colaboración.

Un atractivo montaje sobre piratas que combina una **Gymkhana de Grandes Juegos, Dinámicas de Grupo, Pruebas Cooperativas y Búsqueda de Pistas y Tesoros**, con un **Descenso en Rafting**, motivando en todo momento con la animación directa de nuestros Monitores y Animadores especializados.

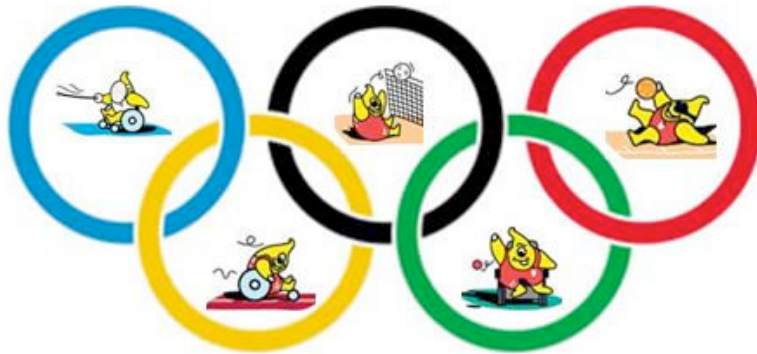
Actividades:

- **Caracterización**
- **La Tela de Araña**
- **El Barco**
- **Todos estamos en el mismo Barco**
- **La Brújula**
- **La Fuerza**
- **La Isla**
- **Los Bufones**
- **Tengo mucha Sed**
- **Escalones Movedizos**
- **Del Pacífico al Atlántico**
- **El Mar**
- **La Gran Batalla Final**
- **Rafting en el Rio Cabriel**



649 047 282 / 609 261 210

info@aiguaroca.com



Olimpiadas Locas

¿Qué mejor para hacer deporte que unas olimpiadas locas? Prepárate a disfrutar de una jornada de trabajo con actividades físicas y deportivas, con un alto carácter lúdico. Las medallas están en juego!!!!!!!!!!!!!!

La antigua Grecia nos atrapará con estas olimpiadas tan especiales. Los mismos Dioses del Olimpo realizarán un **Circuito** con **Pruebas, Ejercicios, Dificultades** y **Juegos Deportivos**, combinando las actividades con un **Descenso en Rafting**.

Por cada prueba superada obtienen su puntuación y así se consigue motivar la participación. Al final todos reciben el mismo premio; una medalla simbolizando la importancia de participar.

- Actividades:

- **Aros Olímpicos**
- **Esquí**
- **Carrera de Relevos**
- **Tiro con Arco**
- **Básquet**
- **Golf**
- **Lanzamiento de Peso**
- **Lanzamiento de Jabalina**
- **Carrera de Obstáculos**
- **100 Metros Lisos**
- **Tenis**
- **Fútbol Indio**
- **Natación Sincronizada**

- **Rafting en el Rio Cabriel**



649 047 282 / 609 261 210

info@aiguaroca.com

Servicio:

- Personalización al máximo para su empresa.
- Incorporación de los últimos conceptos de dinámica empresarial.
- Servicio integral.
- Orientación dinámica con énfasis en la creatividad y la versatilidad.
- Formación práctica, adaptada a la problemática concreta de su empresa.

Incluye:

- Jornada completa de actividades.
- Diseño y Montaje de las Dinámicas, Juegos y Pruebas (Elaboración general de la actividad, Adaptación de las dinámicas al entorno y al grupo, Registros de control de pruebas)
- Monitores y Animadores especializados.
- Materiales Específicos (Vestuario, Accesorios pruebas)
- Recreación y Ambientación
- Programación Específica y Evaluación.
- Coordinación (Cliente, Proveedores, Control Desarrollo Evento Tiempos-Actividad-Monitores)
- Seguros de RC y accidentes

Pedir presupuesto: **E-MAIL:** info@aiguaroca.com

TEL: 649047282 / 609261210